

horses & coaching



Dossier de presse

décembre 2008

Service de Presse :

PRformance.com,

Jean-Julien Pascalet

Contact : 06 80 21 18 73

E-mail : jean-julien@prformance.com

Salle de presse en ligne :

www.1001-news.com

Contact entreprise :

3 GB Horses & Coaching

Guillaume Antoine et Gérard Dorsi

Contact : 06 81 19 05 24

E-mail : horses-and-coaching@3gb.fr

Site internet :

www.horsesandcoaching.com



Le cheval : un outil pédagogique au service de la relation entre les hommes.

L'Homme qui murmurait à l'oreille des chevaux et plus récemment le film *Danse avec lui* avec Mathilde Seigner évoquent sous une forme artistique les liens très forts qui unissent depuis des temps reculés l'Homme et le Cheval.

Le cheval a toujours accompagné de nombreuses civilisations, avec des utilisations multiples comme le travail de la terre, les déplacements, les guerres, la ressource alimentaire...

Il fait partie de nos racines, et même s'il n'est guère plus utilisé aujourd'hui en Europe que pour le sport et le loisir, l'équitation est toujours particulièrement à l'honneur en France, avec la quatrième fédération sportive en nombre de licenciés (plus d'un demi-million).

Le cheval, de plus en plus étudié par les éthologues depuis quelques années, continue à livrer les secrets de son comportement, et de nouvelles utilisations apparaissent comme par exemple l'équithérapie, très efficace dans bon nombre de pathologies.

Véritable expert en communication non-verbale, le cheval donne une réponse immédiate à nos comportements et à nos ressentis. Il nous interpelle et nous apporte un regard nouveau sur les rapports entre humains.

Pourquoi alors ne pas mettre les qualités du cheval au service du management et des relations entre les hommes ?

Gérard Dorsi et Guillaume Antoine, fondateurs de Horses and Coaching

« Professionnels du cheval depuis de nombreuses années, successivement cavaliers, entraîneurs, formateurs, nos parcours respectifs nous ont conduits à devenir dirigeants d'entreprises équestres.

Assurant le management des chevaux comme celui des hommes, il nous est apparu que le tact d'un cavalier relevait bien plus d'une cohérence de comportement et d'un juste rapport à l'autorité que d'une stricte application technique.

Nous avons également identifié que la motivation de nos élèves pour l'équitation s'apparentait à une recherche de relation authentique avec le cheval, bien au delà de la satisfaction apportée par l'exploit sportif. Après échange avec des spécialistes du coaching, nous avons élaboré un concept et des programmes destinés à mettre le cheval au service des problématiques relationnelles et managériales.

*Ainsi est né **Horses and Coaching**, démarche décentrée autour de la communication non-verbale, de l'exercice de l'autorité et de la dynamique des équipes. »*

Guillaume Antoine



**Consultant équin,
Instructeur, opérateur
en éthologie équestre
BFEE3 agréé FFE**

« Le management consiste à établir une relation entre deux êtres vivants entre lesquels une autorité doit s'exercer et un projet commun doit se mettre en place.

Et dans l'entreprise, on sait bien que l'efficacité opérationnelle dépend énormément de la qualité des liens relationnels, il ne faut donc pas se couper de ces liens, au contraire. »

Gérard Dorsi



**Consultant équin,
Instructeur, opérateur
en éthologie équestre
BFEE3 agréé FFE**

« Les chevaux sont authentiquement justes. Ils ne portent pas de jugement, ils ne font que des constats. Ils n'ont pas la parole et ne peuvent pas dire le contraire de ce qu'ils pensent. C'est valable aussi dans l'autre sens : on ne peut pas leur mentir sur nos intentions... On est là pour donner du sens à nos actes. On a tous une conscience, une capacité de réflexion. »



Pour répondre à des interrogations bien légitimes...

- Pourquoi le cheval ?

Gérard Dorsi et Guillaume Antoine : « Notre parcours respectif avec le cheval nous a permis de comprendre un certain nombre d'aspects de son comportement : il ne suit rapidement et durablement vos directives que si vous lui donner l'envie de coopérer, et il est, par nature, un expert de la communication non verbale qui répond immédiatement à vos comportements dans l'exercice de l'autorité ou de l'influence.

Le cheval est **hors affectif** : croyance, amour, haine, procès d'intention, tout cela ne le concerne pas, le cheval ne croit pas, il se souvient, il réagit, il vit dans l'immédiateté de ses besoins et n'intègre pas la dimension affective de l'humain...

Il est **hors langage verbal** : le cheval ne dispose pas d'un langage articulé.

Il exprime sans ambiguïté son état d'esprit par son attitude corporelle...

Il est **hors statut** : la notion de statut n'existe pas pour le cheval, seule la réalité de la situation compte, par contre il ne peut donner sa confiance sans avoir au préalable identifié l'autre comme étant non-prédateur et digne de respect...

Il est **hors manipulation** : le cheval ne possède pas un développement cérébral lui permettant de tricher ou d'élaborer des stratégies, il est sensible aux signaux qu'il détecte chez l'humain, mais ne peut être ni manipulé ni influencé par une dimension intellectuelle. »



- Qu'apporte la connaissance du cheval au management des hommes ?

« L'impact d'un manager ou d'un leader, la dynamique d'une équipe reposent avant tout et par dessus tout sur la nature des relations humaines établies et entretenues.

C'est l'envie de coopérer qui mobilise une équipe ou un environnement professionnel.

Le management et l'influence par coercition nuisent à la pérennité de tout projet et gaspillent une énergie interne considérable. Les méthodes de management, de leadership, de cohésion d'équipe, bien qu'ayant leur utilité évidente, n'ont qu'une influence très limitée tant que la qualité des relations humaines établies par le manager n'est pas à la hauteur de sa mission et de son potentiel. Ainsi, toute personne en situation de leadership ou responsable d'une équipe ou d'un projet connaît bien les difficultés managériales liées essentiellement aux comportements humains.

La méthode **Horses and coaching** est une véritable innovation au service du management car elle offre des résultats immédiats, le cheval étant un « coach parfait », agissant toujours instantanément et fidèlement en fonction du comportement de celui qui exerce son autorité face à lui !



De ce fait, grâce au cheval, miroir juste et instantané, aux coaches équins, introducteurs et encadrants de la relation avec le cheval, aux coaches consultants effectuant la transposition durable de cet apprentissage au contexte professionnel de chacun, le **Horses and Coaching** est un outil formidable : il déclenche une prise de conscience rapide des modes relationnels, il autorise l'accès aux fondamentaux du management, rend plus confortable, naturel et efficace l'exercice des responsabilités, il permet de renforcer son leadership, d'enrichir son modèle de communication et d'appréhender les mécanismes de la cohésion d'équipes. »

- Comment se déroulent vos stages de façon pratique ?

« Dans un cadre accueillant proche d'un centre équestre où se déroulera la partie pratique, avec un groupe de participants sensibilisés à la même problématique. Il n'est pas nécessaire de connaître les chevaux ni de savoir à monter à cheval. Le risque physique est nul puisqu'il s'agit d'utiliser (à titre de support pédagogique) des chevaux éduqués et dressés.

Après un temps d'information puis de démonstration, chaque participant entrera en relation avec un cheval, sous l'oeil attentif d'un consultant équin. Il aura à charge de lui adresser des directives et mesurera en temps réel la qualité de sa communication managériale.

Par le travail de sa relation avec le cheval, il développera son aptitude à obtenir naturellement la coopération de ses collaborateurs et de son environnement.

Avec les consultants, il procédera à l'analyse de l'expérience vécue, et à sa convenance le coach l'accompagnera dans la transposition au vécu professionnel. »





Des prestations s'adressant aux professionnels et aux particuliers

A travers l'organisation de ses séminaires, **Horses and Coaching** se déploie autour de quatre champs d'intervention :

- la communication non verbale,
- la cohésion d'équipes,
- le développement personnel,
- l'exercice de l'autorité et de la responsabilité.

Gérard Dorsi et Guillaume Antoine organisent sur une année une douzaine de séminaires inter ou intra-entreprises.

L'équipe pédagogique est constituée d'un ou plusieurs consultants équins, accompagné(s) d'un coach professionnel agréé.

Tous les séminaires s'articulent de la manière suivante :

- Démarche interactive centrée sur le participant.
- Démonstrations commentées.
- Expérimentations individuelles accompagnées.
- Transposition au quotidien professionnel (assuré par un coach agréé Horses and Coaching).
- Débriefings intermédiaires et final.

Les offres s'adressant aux particuliers sont encadrées par un consultant équin et un coach, mais elles sont établies sur un programme individualisé en fonction de chaque demande.

Programme des séminaires Horses and Coaching

Pour les entreprises :

- l'exercice du pouvoir et la responsabilité (direction d'équipes, managers, intra-entreprise sur 2 jours).
- communiquer en équipe (équipes opérationnelles, encadrement intermédiaire, inter et intra-entreprise sur 2 jours).
- coopération et cohésion d'équipes (équipes opérationnelles, encadrement intermédiaire, intra ou inter entreprise sur 2 jours).
- de la rencontre à la relation durable (chargés de clientèle et commerciaux, intra ou inter entreprise sur 2 jours).

Organisation : groupes de 6 à 12 personnes alternant exercices pratiques avec un cheval et séances de formation.

Pour les coaches souhaitant rejoindre le réseau Horses and Coaching :

- Découverte de l'action Horses & Coaching
- Accréditation Horses & Coaching
- Agrément et partenariat Horses & Coaching

Pour les particuliers :

- Développement personnel (2 jours)
- Relations couples et famille (2 jours)



Les coaches impliqués Horses and Coaching

Joël Brochen - consultant RH

« Ce séminaire est un outil innovant dans la conduite de changement et la mobilité professionnelle. »

Jérôme Champetier de Ribes - consultant, coach de dirigeants et d'équipes, Président-fondateur du cabinet Aléléka

« Le cheval est un "coach parfait", car il agit instantanément et fidèlement en fonction du comportement de celui qui exerce son autorité face à lui. Cela permet des découvertes fortes et des prises de conscience durables, "incarnées" dans le vécu d'une relation dégagee de tout filtre affectif comme du langage verbal." »

Marie Ebling - consultante et formatrice Relations Humaines Performances Individuelles et Collectives

« Le partenariat historique entre l'humain et le cheval trouve ici son aboutissement : une communication authentique, des messages forts, une rencontre vraie, une grande générosité, un partage de ressentis et d'émotions dans le plus grand des respects. »

Pierre Floirac - centralien et coach certifié de l'Institut de Coaching International de Genève. Co-fondateur d'Acte In Vivo Management.

« J'ai recours au Horses and Coaching afin de développer rapidement et durablement des relations collaboratives au sein de l'entreprise. C'est un superbe moyen d'accélérer la prise de conscience et la mise en œuvre d'un leadership naturel qui mobilise constructivement son équipe ou ses interfaces professionnelles qui ne cesse de me surprendre de par son efficacité et dont je ne connais aucun autre équivalent ! »

Roland Guinchard - directeur Impulsion Coaching « Essential Management », Président de GRAAM

« L'essentielle condition de la réussite, c'est de savoir renoncer au pouvoir pour passer au projet. »

Agnès Mensot – coach Certifiée HEC

« L'utilisation du cheval comme outil de diagnostic permet un travail basé sur les émotions et le ressenti. L'appropriation est instantanée et les blocages se lèvent de façon immédiate. »

Sophie Puech - coach certifiée CRC - HEC, formatrice

« Les évolutions principales permettant de développer le leadership naturel de la personne en situation professionnelle, sur lequel elle peut bâtir un leadership d'autorité ou un leadership d'influence, sont mises en lumière et pérennisées avec l'aide d'un coach qui travaille en collaboration étroite avec le consultant équin. »

Nathalie Sack - coach diplômée HEC, Consultante en Ressources Humaines, Co-fondatrice de Résonances RH

« Le résultat des actions du manager est immédiatement rendu visible par la qualité du feed-back du cheval, qui est lié à sa nature : une communication non verbale, hors affectif, hors statut et hors manipulation »



Ils nous ont fait confiance...

« Les personnes les plus susceptibles de tirer profit de ce stage sont les professionnels des ressources humaines et les managers, quelle que soit leur fonction. »

Marie Laurence LEROY, DRH Eco-emballages



De nombreux clients parmi lesquels des enseignes prestigieuses font appel régulièrement

aux services de **Horses and Coaching** :

Barry Callebaut, Degremont (groupe Suez), **Eco-emballages, E-Serve Global, Lafarge Couverture, Umicor**, le groupe **Lucien Barrière, Scarmor** (magasins Leclerc), **Schneider Electric, CNP** (Caisse Nationale de Prévoyance), le groupe **Renault, Safege, CCI** de Bordeaux, Groupe **HEC**...

Faits et chiffres : Cheval et Coaching

3 GB évolue dans un double univers : le monde du Cheval et le secteur de la formation et du coaching qu'il convient de resituer pour recadrer l'importance économique de l'enjeu.

Le monde du cheval en France

Avec 800 000 équidés, 485 000 cavaliers licenciés, 5 900 centres équestres et 250 hippodromes, la France détient une des toutes premières places en ce domaine. Elle détient également en termes de classement des fédérations sportives en France le 4^{ème} rang (source Fédération Française d'Équitation – chiffres 2005).

Le marché du coaching

La *Société Française du Coaching* évalue le marché français du coaching à 90 millions d'Euros. 2 500 professionnels du coaching évoluent en France selon le SFC et pour sa part *International Coach Fédération France* avance les chiffres de 2 500 à 4 000 praticiens. Les coaches en France sont surdiplômés soit Bac+5. Pour ces professionnels, l'activité de coaching représente 4% de leur activité car ils sont par ailleurs formateurs, consultants et psychothérapeutes. Les premiers clients sont les grandes entreprises nationales et multinationales mais les PME et les institutions publiques rattrapent leur retard... Les personnes coachées en France sont à 59% des hommes (source ICF France). La cible au niveau cadres s'élargit : du cadre dirigeant on passe au middle management.

3 GB Horses & Coaching

Guillaume Antoine et Gérard Dorsi - Tél : 06 81 19 05 24

E-mail : horses-and-coaching@3gb.fr

Site internet :

www.horsesandcoaching.com