



[-4°](#)

Lundi 4 Janvier 2010 - 12h02

[Connexion](#) [Inscription](#) [Panier ?](#)

Dimanche 20 Décembre 2009

## SAINS-EN-AMIÉNOIS L'homme qui parle aux chevaux

Une nouvelle formule de coaching fait son apparition, le « horses and coaching » à travers un échange avec le cheval. Celui-ci devient un outil de diagnostic.

Un immense manteau blanc entoure le Domaine des bruyères près de Sains-en Amiénois.

À la ferme du Mamont de Nathalie Vagniez, Guillaume Antoine, consultant équin, présente devant un auditoire quasi acquis une démonstration de « horses and coaching ».

L'homme qui parle aux chevaux (mais aussi aux êtres humains) présente un nouveau concept de *coaching* qui s'est développé très rapidement dans la région parisienne et dans le sud de la France : il met à l'épreuve les qualités managériales à travers des échanges avec un cheval.

*L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux* et plus récemment le film *Danse avec lui* évoquent sous une forme artistique les liens très forts et sensibles qui unissent depuis des temps reculés, l'homme et le cheval.

Véritable expert en communication non verbale, le cheval donnerait une réponse immédiate à nos comportements et à nos ressentis. « *Il nous interpelle et nous apporte un regard nouveau sur les rapports entre humains*, souligne Guillaume Antoine. *En partant de cette base et des études de plusieurs ethnologues, je me suis dit pourquoi ne pas mettre les qualités du cheval au service du management et des relations entre les hommes* ».

### «Une recherche de relation authentique»

Cavaliers, entraîneurs et formateurs et responsables d'entreprises équestres ont depuis longtemps, compris que le « *tact d'un cavalier relevait plus d'une cohérence de comportement et d'un juste rapport à l'autorité que d'une stricte application technique* ».

Nathalie Vagniez précise : « *Nous avons également identifié que la motivation de nos élèves pour l'équitation s'apparentait à une recherche de relation authentique avec le cheval, bien au-delà de la satisfaction apportée par l'exploit sportif* ».

Un concept a été mis en place depuis quelques années, semblerait-il avec un certain succès, où le cheval est mis au service des problématiques relationnelles et managériales sous la direction d'un *coach* professionnel ou d'un consultant équin.

Pour Guillaume Antoine, « *le cheval est hors affectif, hors langage verbal, hors manipulation. Par le travail de sa relation avec le cheval, le stagiaire peut développer son aptitude à diriger des collaborateurs et à mieux communiquer* ».

JACQUES GOFFINON

Partager cet article :

•

1. [Lundi 04 Janvier 2010](#)

