

## tendance

# Qui veut bien diriger sait parler à sa monture

Apprendre à établir dans son entreprise les conditions d'une collaboration optimale, grâce à un cheval ? C'est le concept présenté hier à la Vicomté.

La proie fait la leçon au prédateur. Ce paradoxe est au cœur du concept Horses & Coaching, développé par Guillaume Antoine qu'une vingtaine de responsables d'entreprise et managers ont découvert hier matin aux écuries de la Vicomté, aux Grouëts. Objet de cette présentation, le lancement dans le département de cette activité (lire ci-dessous).

« Le cheval est une proie d'une redoutable performance, puisqu'il existe sur Terre depuis 55 millions d'années, explique Guillaume Antoine, ancien cavalier professionnel et instructeur équestre, parce qu'au sein de son groupe, la communication, non verbale, combine exercice de l'autorité et collaboration, en s'appuyant sur les compétences de chacun. »

A l'inverse, l'homme est un prédateur, et en entreprise, dans le relationnel, souvent ça coince : « Le chef, c'est le chef parce que c'est un statut, le lan-



Le concept Horses & Coaching fait du cheval un miroir de nos comportements de communication, et s'appuie sur l'analyse de ses réactions pour en mesurer la qualité.

gage verbal permet la manipulation, et il y a une faculté à anticiper qui influence le jugement, résume Guillaume Antoine. Tout le contraire du cheval, qui se fiche des statuts comme de l'affectif, juge dans l'instant et réagit instantanément à un comportement ! »

Sur la base de ces observations, et après avoir confronté

équien. Celui-ci aide ensuite la personne à analyser la qualité de sa communication en s'appuyant sur les réactions de l'animal, et un coach professionnel assure la transposition de l'expérience dans le contexte de l'entreprise.

« L'idée, c'est de créer un climat favorable à la collaboration, précise Guillaume Antoine, grâce à l'application de quelques principes : prendre la responsabilité de l'action, aller au bout de cette responsabilité, adopter une progressivité dans la demande, cesser de demander dès lors que l'autre commence à donner la réponse, et prendre le temps nécessaire à l'obtention de cette collaboration. » Des principes d'une bonne communication relationnelle, source de qualité opérationnelle, applicables avec un fournisseur, un collaborateur, un client. Ou un cheval.

Catherine Simon  
nr.blois@nrco.fr.

## en savoir plus

> Le concept Horses & Coaching est mis en œuvre dans la région par la toute jeune entreprise Cheval coach, créée à Monteaux par Emmanuelle Bourreau, enseignante équestre indépendante, et Christian Douçot, coach en entreprise.  
> Le tarif standard d'un séminaire (48 heures) pour dix personnes est de 5.000 €, hors hébergement et restauration.  
> La prestation peut comprendre un accompagnement du coach

en amont et en aval, dans ce cas le tarif standard, séminaire compris, est de 2.500 € par personne.

> Cheval coach a choisi l'écurie de la Vicomté pour ses séminaires, facile d'accès, proche de Blois, et en même temps dépayssant.

Cheval coach, 06.78.56.35.98, ou christian.doucot@cheval-coach.fr

## médias

## Des gagnants avec la NR



La semaine d'animation proposée par la NR et le Fournil blésois a connu un gros succès. Sept gagnants ont été tirés au sort parmi les très nombreux bulletins déposés au magasin. La remise des lots s'est déroulée mardi soir autour du pot de l'amitié.

## Initiations au multimédia

L'e-2m, espace multimédia de la bibliothèque Abbé-Grégoire, à Blois, propose des initiations gratuites :

- Apprentissage du clavier et de la souris, mercredi 22 avril, de 10 h à 12 heures.

- Internet : premières notions (savoir manipuler la souris est nécessaire), mercredi 29 avril, de 10 h à 13 heures.

- Créer une boîte aux lettres électronique (savoir manipuler la souris est nécessaire ainsi que quelques notions sur Internet), samedi 25 avril, de 10 h

à 13 heures.

- Initiation à Word et environnement Windows (savoir manipuler la souris est nécessaire), samedi 18 avril, de 10 h à 13 heures.

- Initiation à Excel, mercredi 15 avril, de 10 h à 13 heures.

- L'animateur répond à vos questions sur la boîte aux lettres électronique, Word, Excel, Internet, mercredi 22 avril, de 12 h à 13 heures.

Inscription au 02.54.56.27.52.

## aujourd'hui

> Pharmacie. Pour les urgences de 19 h à 21 h, Laurin, 122, rue Michel-Bégon.

> Piscines. Quai Saint-Jean, de 11 h 30 à 13 h 45 et de 17 h 30 à 19 h 45 ; Tournesol, de 11 h 30 à 13 h 45 et de 19 h à 21 h 45.

> Bibliothèques. Abbé-Grégoire, de 13 h à 18 h 30,

tél. 02.54.56.27.40 ; Maurice-Genevoix, de 14 h à 18 h 30, tél. 02.54.43.31.13.

> Bibliobus. Quartier Vienne, rue Dupré, de 16 h à 18 h 30.

> Marché bio. Quartier Vienne, quai Amédée-Contant, de 17 h à 21 heures.

> Offices religieux. Vendredi Saint : chemin de Croix, cathédrale (départ Saint-Vincent), 12 h ; basilique Notre-Dame de la Trinité, Saint-Pierre, Saint-Joseph, 15 h ; célébration, Saint-Vincent, basilique Notre-Dame de la Trinité, Saint-Pierre, 19 heures.

> Conciliateur de justice. Permanence à la Maison de la justice, prendre rendez-vous au 02.54.45.16.16.

> Paroles de parents. « L'art d'être un parent branché », 20 h, à l'ALCV. Entrée libre.

## utile

## La Nouvelle République

1, place Jean-Jaurès.

Tél. 02.54.57.29.29,

fax 02.54.57.29.00 ;

nr.blois@nrco.fr

Abonnements : « La ligne des abonnés », tél. 0825.31.70.70.

Publicité : NR Communication,

2, rue Saint-Martin.

Tél. 02.54.57.20.10 ;

fax 02.54.74.38.00.

## Cap Ciné

Safari : 14 h, 17 h, 20 h, 22 h.

Prédictions : 14 h, 17 h, 20 h,

22 h 30.

Le Monde merveilleux d'Impy : 14 h.

Monstres contre Aliens : 14 h.

Coco : 17 h, 20 h, 22 h.

Dragonball Evolution : 20 h, 22 h.

Nous resterons sur terre : 17 h.

La Première étoile : 17 h, 19 h 45.

Les trois Royaumes : 14 h,

21 h 30.

Monstres contre Aliens (3D) :

14 h, 17 h, 20 h.

Gran Torino : 17 h, 22 h.

Erreur de la banque en votre faveur : 14 h, 20 h, 22 h.

Fast and Furious 4 : 14 h, 20 h,

22 h 30.

LOL : 17 h.

Pony sur la falaise : 14 h, 20 h.

Duplicity : 17 h, 22 h.

## Les Lobis

Boy A (VO) : 22 h.

Frost Nixon (VO) : 22 h.

Chéri (VO) : 20 h, 22 h.

Welcome : 18 h.

Villa Amalia : 14 h, 18 h, 20 h.

La Vague : 18 h.

L'Échine du diable (VOSTF) :

20 h.

## associations

> LIGUE DES DROITS DE

L'HOMME BLOIS -

LOIR-ET-CHER ET CIMADE DU

LOIR-ET-CHER. Permanence

samedi 18 avril, de 15 h à 17 h, à

la Maison des Provinces, salle

Bretagne. Rencontre avec les

représentants locaux qui feront

part de leurs projets. Contact :

ldh.loir.et.cher@gmail.com

## état civil

## Le 6 avril

## Décès

Mail Pierre-Charlot : Andrée Barthélemy veuve Bouillot, 91 ans ; Christine Bouvard épouse Colien Solal, 54 ans ; André Perdreau, 78 ans ; Françoise Terrier épouse Pestiaux, 74 ans ; Roberte Vigeant veuve Marchand, 88 ans ; José da Silva Coelho, 57 ans ; Marc Legai, 63 ans.

## Le 7 avril

## Naissances

Polyclinique de La Chaussée-Saint-Victor : Alexandre Cochet, Lilou Martin, Adrien Arigault. Mail Pierre-Charlot : Fiona Crosnier - - Person, Gabin Pascal, Pauline Petitdemange, Justine André, Agathe Le

Breton, Anaé Perrot.

## Décès

Mail Pierre-Charlot : Lucien Georget, 94 ans ; Paulette Lartigue veuve Bailleul, 87 ans ; Marie Trioreau veuve Lacaille, 94 ans. Polyclinique : Jean-Claude Pothier, 66 ans.

## Le 8 avril

## Naissances

Mail Pierre-Charlot : Lucas et Mattéo Dolabdjian - - Meunier, Corentin Thiaville. Polyclinique : Yanis Lecoq, Nathan Pasquier.

## Le 9 avril

## Naissance

Polyclinique : Candice Meerschaert.